



GIOCHI DI MOVIMENTO

Ciao bambini!

La scuola è quasi finita e per le vacanze volevamo lasciarvi dei giochi da fare all'aria aperta, ora che si può uscire un po' di casa.

Troverete quattro giochi di movimento, in cui dovrete utilizzare il corpo e divertirvi a saltare, giocare, fare canestro e diventare anche degli investigatori.

Buon divertimento!



1. GIOCO DELLA CAMPANA

Materiali necessari:

- Gessi colorati
- Sasso



Luogo: luogo in cui c'è l'asfalto, ad esempio cortile, vialetto di casa o parcheggio



Come si gioca?

Bisogna disegnare con dei gessi colorati dei rettangoli sull'asfalto, seguendo l'immagine a destra.

Il bambino parte dal numero 1 e deve:

- saltare con i piedi uniti (quando ci sono i rettangoli singoli);
- aprire le gambe, appoggiando i piedi sui numeri (quando le caselle sono doppie).

Il gioco può essere fatto anche in questo modo: lanciare un sassolino in una delle caselle e saltare come spiegato sopra per andare a recuperarlo, poi tornare indietro.

Altra variante è quella di eseguire i movimenti prima lentamente, camminando, in modo da facilitare il bambino. Successivamente si aggiunge il movimento dinamico con il salto.



2. TWISTER ALTERNATIVO

Materiali necessari:

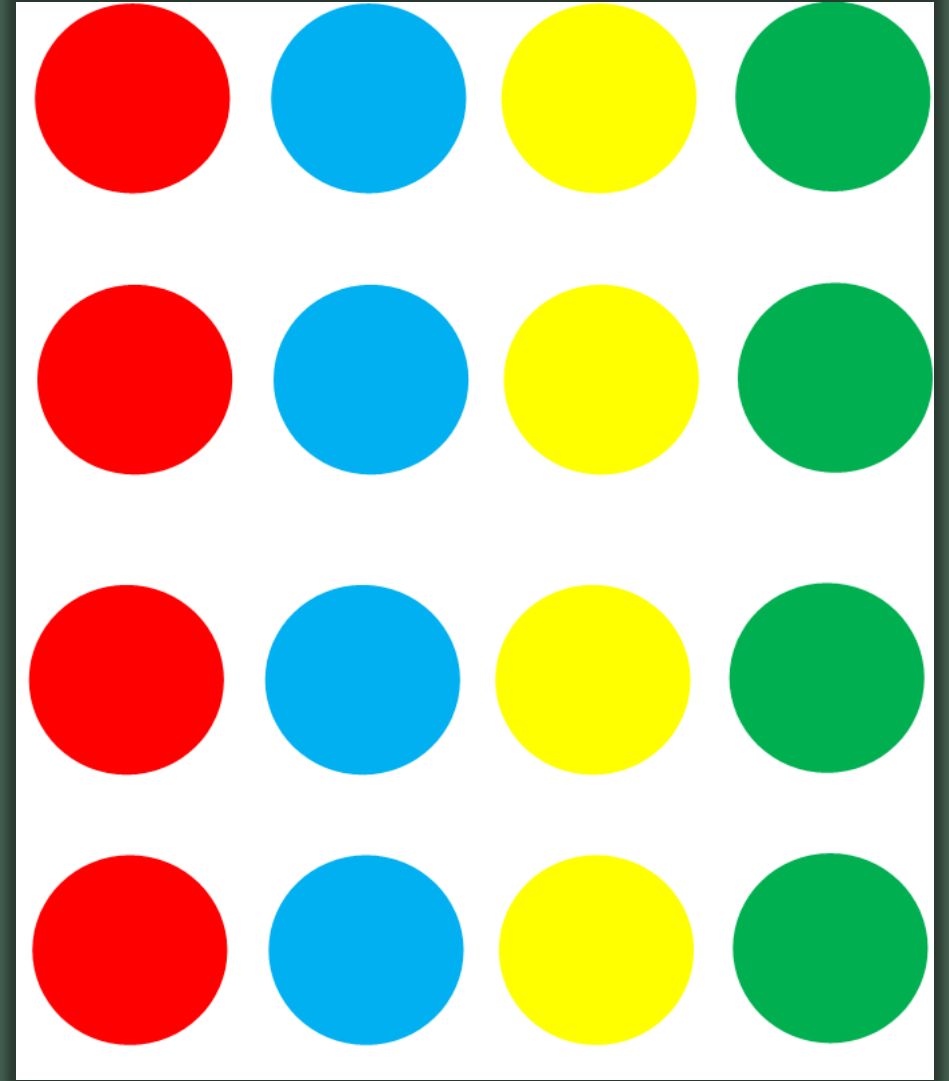
- Cerchi colorati da stampare
- Biglietti di carta
- Forbici

Luogo: ovunque all'aperto



Come si gioca?

- Stampare i fogli con i cerchi che trovare a questo link <https://drive.google.com/drive/folders/1UgAXDU2OsWuzo2sKis7Oyc7MzuzR2994?usp=sharing> oppure disegnare dei cerchi su un foglio bianco A4. Per avere più cerchi e far durare il gioco di più, bisogna stampare più volte i fogli o disegnare più volte i cerchi.
- Colorare i cerchi di 4 colori diversi (giallo, rosso, verde e blu) e ritagliarli.
- Disporre i cerchi per terra.
- Stampare il foglio che si trova nella cartella condivisa al link sopra riportato, dove sono scritte le azioni che il bambino deve fare.
- I biglietti stampati (o realizzati a mano) devono essere tagliati, piegati e riposti in un contenitore.



- Il genitore pesca uno dei biglietti e legge al figlio/figlia cosa deve fare e su che cerchio colorato deve svolgere l'azione.


Le azioni sono 4:

- Rosso → saltare a piedi uniti
- Giallo → stare in piedi e fermi
- Verde → stare seduti a gambe incrociate
- Azzurro → stare a carponi

Pescato il primo biglietto si continua fino a quando sono terminati tutti. Il gioco si può fare anche in più persone: in questo caso si gioca a turno.



Saltare a
piedi
uniti



Stare in
piedi e
fermi



Stare
seduti a
gambe
incrociate



Stare a
carponi

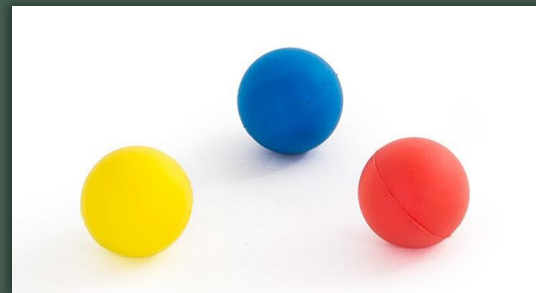
3. CANESTRO

Materiali necessari:

- Gessi colorati o cerchi della palestra
- Secchielli da spiaggia o barattoli
- Palline



Luogo: ovunque all'aperto



Come si gioca?

PRIMA FASE

- Disegnare con i gessi colorati dei cerchi sull'asfalto.
- Il bambino si posiziona a una determinata distanza scelta e poi lancia le palline cercando di fare canestro nei cerchi.

SECONDA FASE

- Posizionare dei secchielli o barattoli per terra.
- Il bambino deve lanciare le palline cercando di fare canestro nei secchielli.

Per aumentare la difficoltà: il bambino si può mettere più distante dai cerchi e dai barattoli.



4. CACCIA AL TESORO NATURALE

Materiali necessari: /

Luogo: ovunque all'aperto (nei boschi, in montagna, in collina o in giardino)



Per questa caccia al tesoro naturale, i bambini diventano degli esploratori e devono cercare questi oggetti nella natura:

- **Animali** (di cui bisognerà fare una fotografia)
- **Sassi** (di varie dimensioni, colore e forma)
- **Foglie e fiori** (di vario tipo)

I bambini una volta trovati gli oggetti, li raccolgono o fotografano (nel caso degli animali) e li portano a casa.

Poi, i bambini devono dividere in gruppi gli oggetti trovati, raggruppandoli secondo l'ordine precedente o anche secondo un ordine deciso dai bambini (esempio: i sassi grigio scuri divisi da quelli chiari/ i sassi grandi divisi da quelli piccoli).

Una volta divisi, i bambini possono (se vogliono) disegnare quello che hanno trovato e inviarlo alle maestre per mostrare loro la caccia al tesoro naturale.

